

QUESTIONÁRIO ASRS-18

Escala de Autoavaliação para Diagnóstico
de TDAH em Adultos



QUESTIONÁRIO ASRS-18

Escala de Autoavaliação para Diagnóstico de TDAH em Adultos

O *Adult Self-Report Scale* (ASRS-18) é um questionário que consiste em 18 itens relacionados aos sintomas de transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). Seis das 18 perguntas (Parte A) trazem sintomas mais consistentes com o diagnóstico de TDAH; e, portanto, são a base do ASRS-18.^{1,2}

Assinale a alternativa que melhor descreve a forma como você tem se sentido e se comportado nos últimos 6 meses:

Parte A	Nunca	Quase nunca	De vez em quando	Quase sempre	Sempre
Com que frequência você deixa um projeto pela metade depois de já ter feito as partes mais difíceis?					
Com que frequência você tem dificuldade para fazer um trabalho que exige organização?					
Com que frequência você tem dificuldade para lembrar de compromissos ou obrigações?					
Quando você precisa fazer algo que exige muita concentração, com que frequência você evita ou adia o início?					
Com que frequência você fica se mexendo na cadeira ou balançando as mãos ou os pés, quando precisa ficar sentado(a) por muito tempo?					
Com que frequência você se sente ativo(a) demais, com necessidade de fazer coisas, como se estivesse “com um motor ligado”?					

Parte B	Nunca	Quase nunca	De vez em quando	Quase sempre	Sempre
Com que frequência você comete erros bobos, por falta de atenção, quando tem de trabalhar num projeto chato ou difícil?					
Com que frequência você tem dificuldade para manter a atenção, quando está fazendo um trabalho chato ou repetitivo?					
Com que frequência você tem dificuldade para se concentrar no que as pessoas dizem, mesmo quando elas estão falando diretamente com você?					
Com que frequência você coloca as coisas fora do lugar ou tem dificuldade de encontrar as coisas em casa ou no trabalho?					
Com que frequência você se distrai com atividades ou barulho à sua volta?					
Com que frequência você se levanta da cadeira em reuniões ou em outras situações em que deveria ficar sentado(a)?					
Com que frequência você se sente inquieto(a) ou agitado(a)?					
Com que frequência você tem dificuldade para sossegar e relaxar, quando tem tempo livre para você?					
Com que frequência você se pega falando demais em situações sociais?					
Quando você está conversando, com que frequência você se pega terminando as frases das pessoas, antes delas?					
Com que frequência você tem dificuldade para esperar, em situações nas quais cada um tem a sua vez?					
Com que frequência você interrompe os outros, quando eles estão ocupados?					

Referências: 1. Mattos P, Segenreich D, Saboya E, Louzã M, Dias G, Romano M. Transcultural adaptation of the Adult Self-Report Scale into portuguese for evaluation of adult attention-deficit/hyperactivity disorder (ADHD). Rev Psiq Clin. 2006;33(4):188-94. 2. New York University and Kessler RC. Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1. 6-Question Screener [Internet]. [acesso em fev 2024]. Disponível em: [https://www.hcp.med.harvard.edu/ncs/ftpdir/adhd/6Q_Portuguese%20\(for%20Brazil\)_final.pdf](https://www.hcp.med.harvard.edu/ncs/ftpdir/adhd/6Q_Portuguese%20(for%20Brazil)_final.pdf).

Material desenvolvido sob consultoria médica interna da Conectfarma.

As opiniões emitidas nesta publicação são de inteira responsabilidade do(a) autor(a) e não refletem, necessariamente, a opinião da Conectfarma® Publicações Científicas Ltda. nem do Laboratório Zodiac.

Material destinado a profissionais de saúde. Cód.: FA-009-24 - Abril/2024.



